

Ganzheitlicher Schilddrüsencoach
Nach Dr. med. Jochen Weymayer
Praxisausbildung online und in Präsenz

Modulübersicht

Abschnitt A: Grundlagen und Krankheiten (12 h online, 2 h Präsenz)

- A.1 Begrüßung und Anatomie, Physiologie und Pathologie Schilddrüse (3 h online)
- A.2 Physiologie zusammenhängende Hormonsysteme (Weibliches/Männliches Hormonsystem, Hypophyse, Hypothalamus, Nebennierenrinde, Nebenschilddrüse, Zirbeldrüse) (2 h online)
- A.3 Immunsystem und Entzündung (2 h online)
- A.4 Laborwerte/Diagnostik (2 h online)
- A.5 Krankheiten der Schilddrüse (3 h online)
- A.6 Präsenzmodul: Ultraschall/Sonographie, Befundung, individuelle Beratung und Massage (2 h pro Person, ggf. mit 2-3 Personen als Halbtagesmodul)

Abschnitt B: Ganzheitliche Betrachtungsweisen und Therapien (11 h online)

- B.1 Traditionelle Chinesische Medizin, Akupressur (2 h online)
- B.2 Ayurveda (2 h online)
- B.3 Geist und Seele (2 h online)
- B.4 Yoga und das 5. Chakra, Frauen und Schilddrüse, 2. Chakra (3 h online)
- B.5 Homöopathie, Naturheilkunde und Gemmotherapie (2 h online)

Abschnitt C: Therapeutische Möglichkeiten (10 h online)

- C.1 Therapie mit Hormonen und bioidentische Hormontherapie (2 h online)
- C.2 Ernährung (2 h online)
- C.3 Training, Sport und Bewegung (2 h online, voraussichtlich mit Patsia Parasveki)
- C.4 Nahrungsergänzung (2 h online)
- C.5 Stimmtraining (2 h online, voraussichtlich mit Sigrid Haas)

Abschnitt D: Fallbesprechungen und Abschluss (3 h online, 7 h Präsenz)

D.1 Exemplarische Fälle aus der Praxis (3 h online)

D.2 Präsenzmodul: Gemeinsam in der Gruppe mit Fallbesprechungen, Körperarbeit, Training und Abschlusstest (7 h)