

Ausbildung "Ganzheitliches Traumcoaching": Hybridveranstaltung, Präsenz in Kisslegg/Allgäu

Träume sind **Seelenbotschaften** und in keiner Weise schrecklich oder verwirrend. Im Gegenteil wir bedienen uns symbolischer Figuren und Kulissen, um die Themen deutlicher zu machen. Ganzheitliche Traumarbeit mit Traumthemen rund um Gesundheit (über die 5 Elemente der TCM), Bewusstsein und Spiritualität (Yoga). Manchmal fehlt uns schlichtweg die richtige Perspektive. In der Gruppe die Träume zu erarbeiten erweitert nicht nur den Horizont, sondern macht unsere Seelenaufgabe und Seelenvision klarer. Maria und Jochen haben eine jahrelange Erfahrung zum Thema Träume in Einzelberatung und Gruppenarbeit. In der Gruppe sind wir zudem alle Mitträumende und finden über den Gruppenspirit neue Zugänge zu unserer eigenen Seele.

Voraussetzungen: Weiterbildung in den Bereichen Medizin, Yoga oder Vergleichbaren

Umfang: 36 Seminarstunden (davon 4 h Eigenstudium zur Vorbereitung, bis zu 4 h online)

Kosten: 600 € zzgl. Verpflegung/Übernachtung/Tagungspauschale (Frühbucher bis 30.6.), 650 € (bis 31.8.), 700 € (ab 1.9.)

Ziel: Persönliche Prozesse und Transfer in die eigene Praxis

Weiterbildnerin: Magistra Maria Anna Weymayer (u.a. Studium der Psychologie, Kausaltrainerin nach Tepperwein, Cosmogetic Healing, Schamanische Naturheilmethoden, Heart Teacher nach Thomas Young, Kenntnisse ganzheitlicher universeller Heilmethoden unter der Leitung von Jeanne Ruland, Erfahrung aus 15 jähriger Tätigkeit im Bereich Beratung, Coaching, Familienstellen)

Weiterbilder: Dr. med. Jochen Weymayer (Facharzt für Allgemeinmedizin, Ausbildung für Mentaltraining und Energiearbeit, Traditionelle Chinesische Medizin, psychosomatische Grundversorgung)

Tauche ein in deine tiefe Weisheit der Seele und bringe dich auf deinen wahren Weg im Leben zu dir selbst. Wir geben uns ganz der Faszination der Träume hin. Tiefe Einblicke, andere Welten und Konstrukte aus dem bekannten Umfeld. Also vermischt und verrückt und trotzdem einen tiefem Sinn gebend. In den Träumen fliegen wir (Element Luft), tauchen tief in den Ozean ein (Element Wasser) und überwinden lästige Naturgesetze, damit der Traum prägnanter erlebt und erinnert werden kann. Träume geben uns Impulse zum Beispiel in Märchenwelt-Kulissen nur um uns der symbolischen Figuren klarer zu werden. Wenn wir uns der Träume gewahr werden und durch das Erzählen in Beziehung gehen, beginnt der Zauber des Verstehens. Und dieses Verstehen setzt sich durch und für die ganze Gruppe fort.

Wir erleben in der Gruppe die Träume als wären es die eigenen und somit ist das keine Therapie! Wir deuten die Träume für uns selbst und können so den

Lebensimpuls des Traumes begreifen und erfassen. Diese Impulse und Erkenntnisse sind für das kollektive Bewusstsein der Gruppe.

Aus dem Inhalt

- Geschichte der Traumdeutung, berühmte Persönlichkeiten (u.a. Freud und Jung) und andere Pioniere der Traumarbeit
- Indigene und schamanische Traumsitzungen (Trommelreisen)
- Sprache und Inhalte des Traumes verstehen lernen: Personen (mit entsprechender Symbolik), Objekte und Aktionen
- Botschaften der eigenen Seele verstehen
- Kontext der Träume für das persönliche Umfeld erkennen
- Symbole, Farben, Zahlen, Archetypen, Tiere, Märchen
- „Die Fünf Elemente“ (der Traditionellen chinesischen Medizin)
- Medizinische Aspekte (u.a. auch aus der Homöopathie)
- Träume in systemischen Aufstellungen erarbeiten
- Impulse aus dem Bereich Yoga in Träumen
- Luzides (bewusstes) Träumen zur Klärung und Heilung (auch für das soziale Umfeld und Klienten)
- Methoden der Traumerinnerung

Aus dem Methodenteil (beispielhafter Tagesablauf, erster und letzter Tag abweichend)

7.00 – 7.30 Uhr Meditation, inspirierende Sinnesimpulse

7.30 – 8.30 Uhr Traumschau in der Gruppe

* Frühstückspause *

10.00 – 10.30 Uhr Theorie, Vortrag

10.30 – 12.30 Uhr Traumschau in der Gruppe

* Mittagspause *

16.00 – 17.30 Uhr Gruppenarbeit, angeleitete Übungen

* Pause *

19.00 – 21.00 Uhr Theorie, Vortrag

Das Potential des Kurses liegt in der von den Teilnehmern erfahrenen Bewusstseinerweiterung, dem Erkennen von Mustern und Verstrickungen im Leben und dem Blick auf die Möglichkeiten und Lösungen. Somit sind Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung wichtige Aspekte der Weiterbildung. Die im Kurs erworbenen Fähigkeiten können dann von den Teilnehmern/-innen in praktischen Übungseinheiten in Einzel- oder Gruppensitzungen in der Beratungs- und Arbeitspraxis zur Anwendung gebracht werden.

Termine/Stunden (Ausbildungsstunden entsprechen 0,75 h)

Eigenstudium zur Vorbereitung, 4 Ausbildungsstunden

23.10.-26.10.25 Präsenzteil (23.10. 19-21 Uhr, 24./25.10 siehe oben, 26.10. bis 12.30 Uhr), 28 Ausbildungsstunden

Praxisteil 4 Ausbildungsstunden: Teilnahme an 2 Terminen online Sonntag 9-10.30 Uhr und/oder in Präsenz in der Traumschaugruppe Mittwoch 17-18.30 Uhr (Termine werden noch bekanntgegeben)